









































GUÍA de CULTIVOS

CULTIVO	Siembra	Agua	Sol	Helada	Marco* plantación	Tiempo cosecha	Perenne o anual
Tomate					50x80	Lento	A ^P
Berenjena					50x80	Lento	A ^P
Patata	 T				30x40	Medio	A
Pimiento					25x25	Lento	A ^P
Maíz					40x40	Lento	A
Calabaza	 				100x100	Lento	A
Calabacín	 				60x120	Medio	A
Melón	 				100x100	Lento	A
Sandía	 				100x100	Lento	A
Pepino	 				40x40	Medio	A
Judía					33x60	Medio	A
Rabanito					5x15	Rápido	A
Remolacha					10x25	Medio	A
Zanahoria					6x15	Medio	A

GUÍA de CULTIVOS

CULTIVO	Siembra	Agua	Sol	Helada	Marco plantación	Tiempo cosecha	Perenne o anual
Rúcula					4x25	Rápido	A
Lechuga					15x25	Medio	A
Espinaca					15x25	Medio	A
Escarola					15x25	Medio	A
Apio					25x25	Lento	A
Acelga					30x40	Medio	Bianual
Haba					33x50	Lento	A
Guisante					33x50	Lento	A
Brócoli, coliflor...					40x50	Lento	A
Kale					30x30	Medio	Bianual
Cebolla, puerro					15x20	Lento	A
Ajo					15x20	Lento	A
Espinaca N. Z.					33x33	Medio	A ^P
Nabo					10x25	Medio	A

GUÍA de CULTIVOS

CULTIVO	Siembra	Agua	Sol	Helada	Marco plantación	Tiempo cosecha	Perenne o anual
Boniato	 				30x40	Lento	A
Perejil	 				10x40	Medio	Bianual
Albahaca	 				10x25	Medio	A
Cilantro	 				10x25	Medio	A
Girasol	 				40x60	Medio	A
Amaranto	 				15x40	Medio	A
Estevia						Lento	A ^P
Alcachofa					50x100		P, vivaz
Espárrago					25x60		P, vivaz
Acedera					40x40		P, vivaz
Orégano							P, vivaz
Menta	 ^R				Mantener en maceta		P, vivaz
Melisa							P, vivaz
Fresa	 ^E				30x30		P

DETALLE Y LEYENDA

Esta guía de plantas te puede servir de orientación general. Es una forma sencilla de empezar a familiarizarte con cada cultivo. Sin embargo, no está hecha para usarse como un manual de instrucciones exacto, ya que existen diversidad de climas, de condiciones de la tierra y también de variedades distintas de cada cultivo que añaden mucha variabilidad. Esta guía sí te puede ayudar a saber, en un vistazo, qué lugar de tu huerto puede ser mejor para cada cultivo, cuál es la forma idónea de propagarlo y en qué época del año lo vamos a cultivar.

Siembra



Siembra directa en la tierra



Siembra en semillero

Alternativamente, comprar un plantel.

En las plantas perennes del final de la lista, también se deben contemplar las otras formas de propagación que puedes aprender en el curso (por rizoma, estolón, esqueje...), ya que estas van a ser más efectivas para este tipo de plantas


T Propagación por Tubérculo


B Propagación por Bulbo


R Propagación por Rizoma


E Propagación por Estolón

Riego


 Necesita muy poca agua. Ten cuidado de no regar mucho porque se puede pudrir la raíz, el tallo u ocasionar otros problemas. Estas plantas se pueden cultivar en seco (sin más riego que la lluvia), pero según el clima o la temporada, puede venir bien o ser necesario algún riego. El suelo se puede secar durante unos días, pero idealmente no más de una o dos semanas.


 La tierra se puede secar entre riegos, pero estos son necesarios con regularidad en épocas calurosas y secas. Puede tolerar algo de escasez de agua, aunque la producción se verá afectada.

 Necesita que la tierra siempre tenga un mínimo de humedad al tacto (3cm bajo superficie). La tierra se puede y debe secar ligeramente entre riegos, pero nunca por completo

Se pueden llegar a cultivar todas estas plantas bajo el mismo régimen de riego, aunque lo ideal es separar las  para no regar más de lo necesario

Sol

 Esta columna indica la tolerancia a las horas de luz de cada cultivo. Un sol completo quiere decir que, por lo general, estas plantas crecerán mejor si reciben luz directa durante todo el día. Claro que, durante olas de calor que lleguen a +40°C, todas las plantas se beneficiarán de recibir algo de sombra de tarde o mediodía.

 La sombra indica que el cultivo en cuestión puede tolerar, o preferir, más o menos condiciones de sombra. Los que tienen un poco de sombra, se beneficiarán si reciben menos insolación, sobretodo por las tardes en verano. Los que tienen mucha sombra, se pueden desarrollar bien con muy poquito o incluso nada de sol directo, mientras haya abundancia de luz indirecta

Heladas



Tolera las heladas.

Eso sí, que una planta tolere las heladas, ¡no significa que le gusten! Tampoco significa que tolere cualquier temperatura bajo 0°. Por lo general, nuestras hortalizas crecerán muy despacio cuando las temperaturas rondan los 0°C. Y pocas sobrevivirán a temperaturas inferiores a -6°C. Dicho lo cual, no es lo mismo una ola de frío, con una o dos noches frías de forma esporádica (lo cual muchas podrán tolerar), que dos semanas seguidas a -6°C. Si puedes proteger tus cultivos de invierno de las heladas fuertes, ¡te lo agradecerán!



No tolera las heladas.

Por otra parte, que una planta no tolere las heladas, no quiere decir que si hace 1°C estarán como si nada, y que a 0°C morirán de repente. Muchas empezarán a verse afectadas cuando las mínimas bajen de 9°C, y su salud se deteriorará mucho de 5°C para abajo

Tiempo a cosecha

Esta columna indica lo que tarda un cultivo desde que se siembra hasta que se empieza a cosechar

Rápido: 1 mes – 2 meses

Medio: 2 meses – 3 meses

Lento: Más de 3 meses

A menudo se indica la duración exacta (por ej. en los paquetes de semillas), pero esto no tiene mucho sentido porque la duración puede variar mucho según las condiciones meteorológicas y del suelo

Marco de plantación

La primera medida (50x80), se refiere al espacio entre cada planta, dentro de una misma fila o línea de cultivo. La segunda(50x80), se refiere al espacio entre cada fila de cultivo. Ten en cuenta que estos marcos de plantación siempre asumen que pondremos varias filas juntas del mismo cultivo. Sin embargo, en huertos con diversidad de cultivos, se puede jugar mucho con el espacio entre líneas, tal como explico en el curso. Por ejemplo, se pueden plantar cultivos con marcos pequeños, cerca de cultivos con marcos más grandes. En cualquier caso, **las medidas presentadas son una indicación, no es necesario seguirlas al centímetro.**

Por otra parte, está bien saber que los marcos de plantación de esta guía son **más pequeños de lo que se suele recomendar**. Esto es lo que yo he encontrado a raíz de mi experimentación y lo que se complementa bien con las prácticas de cultivo (bastante biointensivo en el uso del espacio) que enseñé en este curso. Y siempre partiendo del diseño básico en bancales de +/-1m de ancho (0,5m en terrazas, patios, azoteas), con varias líneas de cultivo, normalmente 2, 3 ó 4.

Distintos climas: Por lo general, en climas o periodos más cálidos y con más horas de sol, habrá que tender a plantar todo más cerca, es decir, reducir el marco de plantación. A nuestros cultivos les vendrá bien la sombra que se provocaran unos a otros sobre las hojas y también sobre la tierra. Por el contrario, en climas o periodos más suaves y con menos horas de sol, tenderemos a plantar con un poco más de separación. Dicho lo cual, debemos tratar siempre de permanecer cerca del marco de plantación recomendado.

Por último, **nuestro sistema de riego** no siempre nos va a permitir aplicar el marco de plantación ideal. Simplemente, lo aproximaremos al máximo posible dentro de lo que permita nuestro sistema.

Perenne o anual

A Planta anual: su vida dura unos meses

P Planta perenne: su vida dura varios años

AP Estas plantas son perennes en sus climas nativos, que suelen ser tropicales o subtropicales, es decir, sin temperaturas frías, sin heladas. En climas templados (con heladas) cultivamos estas plantas como si fueran anuales, ya que no aguantan el invierno. Esto quiere decir que si estás en una zona con inviernos suaves, con temperaturas que no bajen de los 5°C, podrías mantener estos cultivos durante varios años. Incluso en un clima como el de Madrid, la parte aérea de los pimientos, por ejemplo, morirá en invierno, pero sus raíces suelen sobrevivir y rebrotar cuando pasan las heladas. Como perennes, estas plantas suelen dar buenas cosechas durante 3 años.

Bianual Su vida suele durar 2 años

P, vivaz Planta perenne y vivaz. Toda o casi toda su parte aérea morirá en otoño. Sus raíces seguirán vivas y la planta rebrotará a finales de invierno o principios de primavera. Según el clima, estas plantas se pueden comportar de formas distintas. Algunas no perderán su parte aérea si no hay heladas